



FACULTÉS

Contrat pédagogique pour l'option LMD "sport"

L'UE « pratique des activités physiques, sportives et de plein air » ou « sport » fait partie des UE libres de l'Université de Haute-Alsace.

Vous pouvez valider **3 crédits par an** pendant votre Licence et votre Master.

Votre contrat prévoit **50 heures de sport**, pratiquées régulièrement tout au long de l'année, soit 2 heures de sport par semaine. L'une ou l'autre absence justifiée sera tolérée (examen, stage, maladie ou autre). Dans certains cas (départ en stage au 2^e semestre, retard à l'inscription...), vous avez la possibilité de pratiquer 50h sur un semestre, soit 4 heures de sport par semaine.

Pour plus de détails (voir guide des APS)

BAREME :

1- Progression personnelle dans l'activité : 10 points.

▪ **Progression : 6 points**

L'évaluation a lieu au regard de sa progression personnelle dans l'activité, que l'étudiant se situe au niveau de la découverte, de l'initiation ou du perfectionnement,

Pour les experts, l'évaluation pourra avoir lieu au regard de leurs investissements et de leurs prises de responsabilités dans le sport universitaire : animation des entraînements FFSU, suivi en compétition par exemple. Dans ce cas, un compte-rendu d'activité d'au moins deux pages sera imposé.

▪ **Présence : 4 points**

2- Niveau d'habiletés en cours : 4 points.

3- Activités complémentaires de l'étudiant : 6 points.

- Participation à des activités ponctuelles (duathlon, nuits du badminton, du tennis, du volley, soirées danse, plein-air, rencontres amicales Mulhouse/Colmar, ...)
- Représentation de l'UHA en compétition universitaire.
- Participation régulière à des compétitions civiles (à condition d'avoir obtenu au moins 12/20 dans la note SUAPS – attestation officielle exigée).
- Ponctualité, tenue, mise en place/rangement du matériel, faculté d'adaptation au groupe, capacité à prendre des initiatives, connaissance des règlements sportifs.

Calendrier (voir guide des APS)

- **Inscriptions et débuts des cours**
- **Clôture des inscriptions du 1^{er} semestre**
- **Clôture des inscriptions du 2^e semestre**